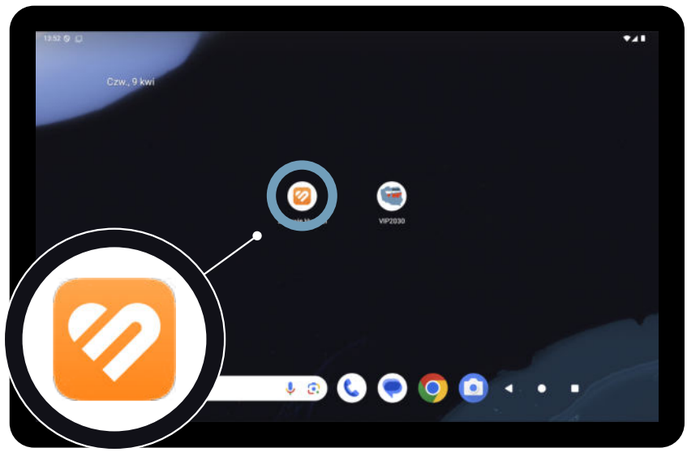
Konfiguracja opaski Huawei i wagi Huawei

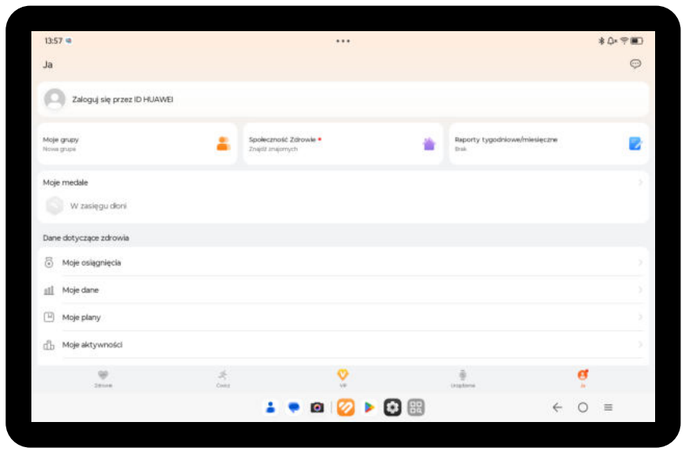
1. Otwórz aplikację Huawei Health

Znajdź ikonę Huawei Health i dotknij jej palcem.



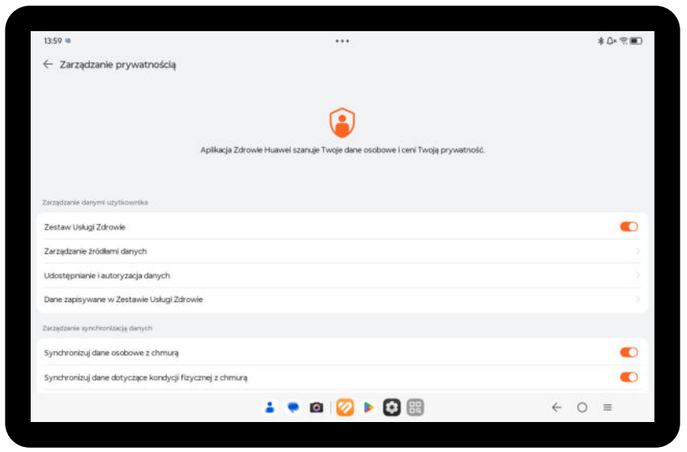
2. Zaloguj się

Zaloguj się na to samo konto Huawei, które zostało połączone z VIP2030.



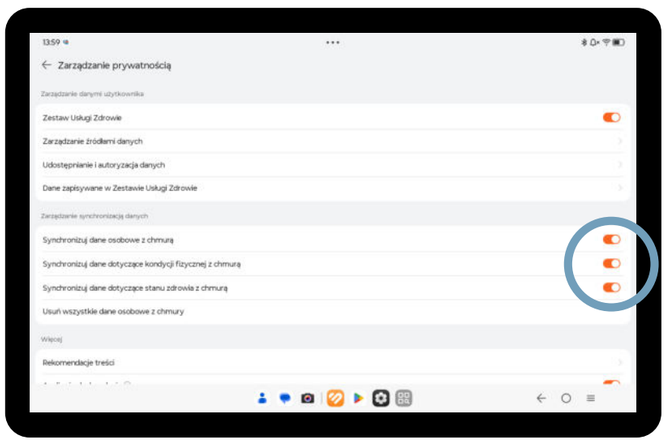
3. Wejdź do profilu

Otwórz zakładkę „Ja”, a potem wybierz „Zarządzanie prywatnością”.



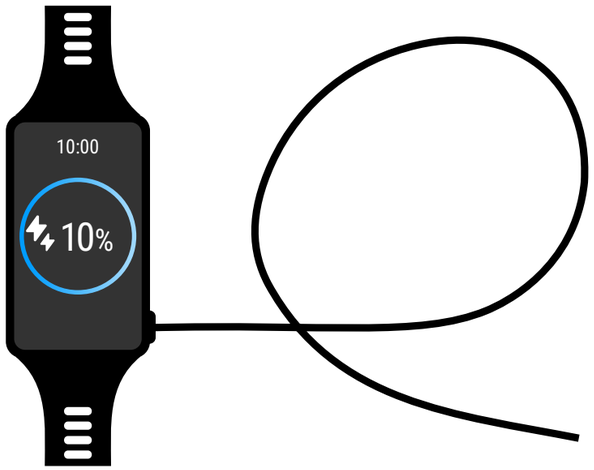
4. Włącz usługi chmury

Włącz „Usługi Zdrowie”, „Synchronizuj dane dotyczące kondycji fizycznej z chmurą” i „Synchronizuj dane dotyczące stanu zdrowia z chmurą”.



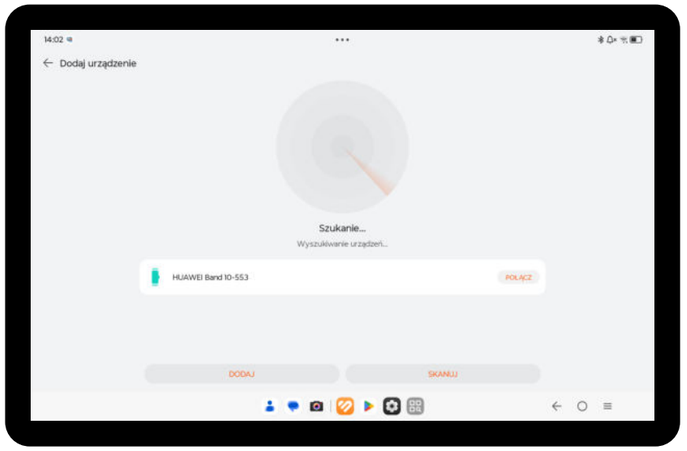
5. Przygotuj opaskę

Wyjmij opaskę z pudełka, podłącz przewód magnetyczny i poczekaj, aż zacznie się ładować.



6. Dodaj opaskę

W Huawei Health otwórz „Urządzenia”, naciśnij „Dodaj” i wybierz Huawei Band 10.



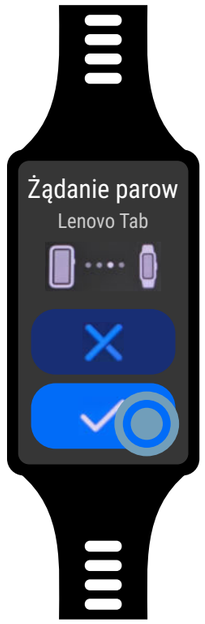
⚠ **Opaska nie znajduje się na liście**

Wróć do „Urządzenia”, naciśnij „Dodaj” i wybierz model ręcznie z listy urządzeń.

Projekt finansowany z budżetu państwa w ramach konkursu Agencji Badań Medycznych.
Projekt realizowany w ramach Konkursu: Konkurs otwarty na realizację badań epidemiologicznych dotyczących wielochorobowości.
Numer konkursu ABM /2023/3. Numer projektu: 2023/ABM/03/00015.

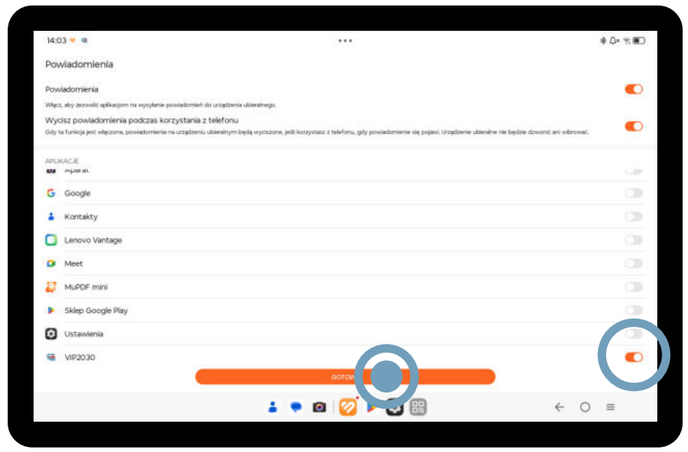
7. Potwierdź parowanie

Potwierdź połączenie na ekranie opaski i poczekaj na komunikat o pomyślnym sparowaniu. Jeśli pojawi się ekran aktualizacji opaski, uruchom aktualizację i poczekaj na jej zakończenie.



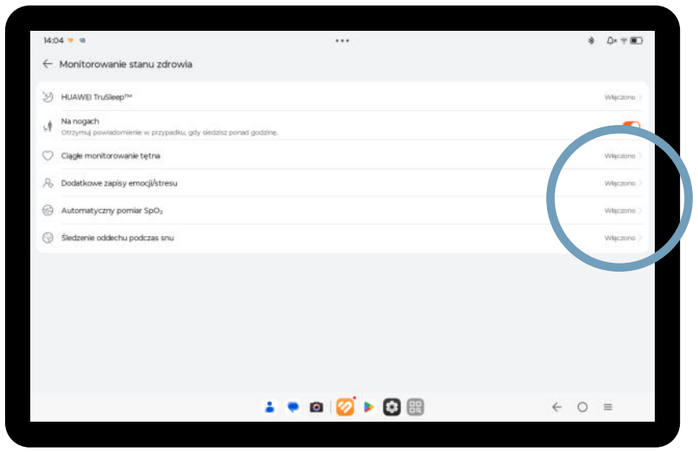
8. Powiadomienia VIP2030

Po zakończonym parowaniu wybierz z listy aplikacje VIP2030, aby otrzymywać powiadomienia z aplikacji na opasce i naciśnij "Gotowe".



9. Włącz funkcje monitorowania stanu zdrowia

W sekcji „Urządzenia" wybierz sparowaną opaskę, aby wejść do jej ustawień. Włącz: funkcję HUAWEI TruSleep™, ciągłe monitorowanie tętna oraz automatyczny pomiar poziomu stresu i automatyczny pomiar SpO2.

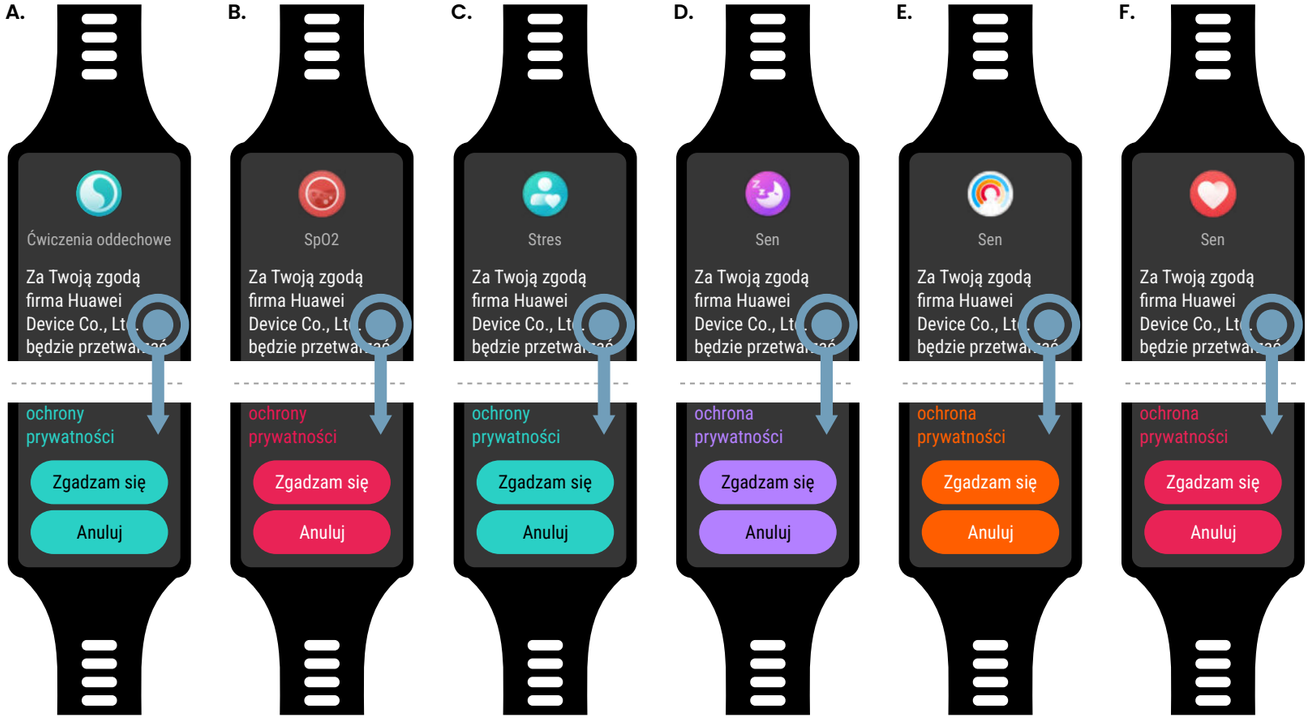


10. Udziel zgód na funkcje zdrowotne

Na opasce przesuń palcem w prawo, aby przejść do ekranu z ikonami funkcji zdrowotnych. Zaakceptuj warunki korzystania z poszczególnych funkcji:

A. **Ćwiczenia oddechowe**
B. **SpO2**
C. **Stres**
D. **Sen**
E. **Rejestr aktywności**
F. **Tętno**

Kolejno przyciśnij ikonę każdej z funkcji, przesuń ekran na sam dół, naciśnij „Zgadzam się" dwa razy i naciśnij przycisk z boku opaski, aby wrócić do ekranu głównego.



11. Załóż opaskę

Odepnij opaskę od ładowarki, załóż ją na nadgarstek i noś także w nocy.

Projekt finansowany z budżetu państwa w ramach konkursu Agencji Badań Medycznych.
Projekt realizowany w ramach Konkursu: Konkurs otwarty na realizację badań epidemiologicznych dotyczących wielochorobowości.
Numer konkursu ABM /2023/3. Numer projektu: 2023/ABM/03/00015.

AGENCJA BADAŃ MEDYCZNYCH

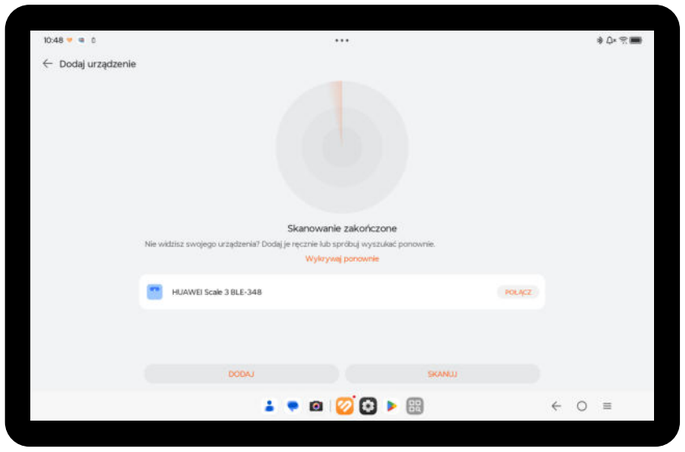
12. Przygotuj wagę

Postaw wagę na twardej, równej podłodze i wybudź ją, wchodząc na chwilę i schodząc.



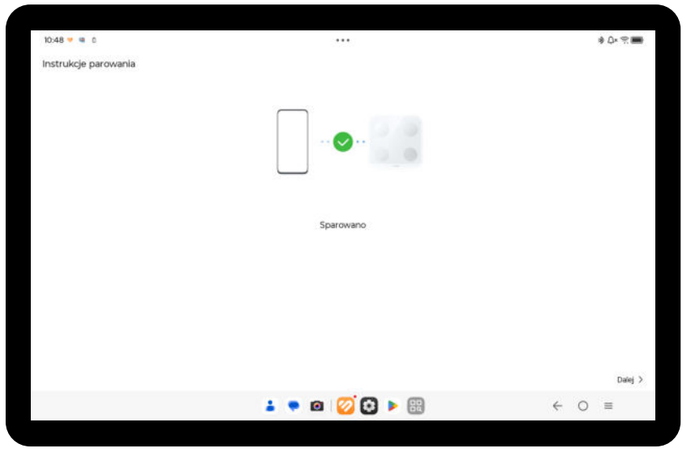
13. Dodaj wagę

W Huawei Health otwórz „Urządzenia", naciśnij „Dodaj" i wybierz kategorię „Wagi" lub model Huawei Scale 3.



14. Potwierdź połączenie z wagą

Gdy aplikacja poprosi, stań boso na wadze i poczekaj, aż połączenie zostanie potwierdzone.

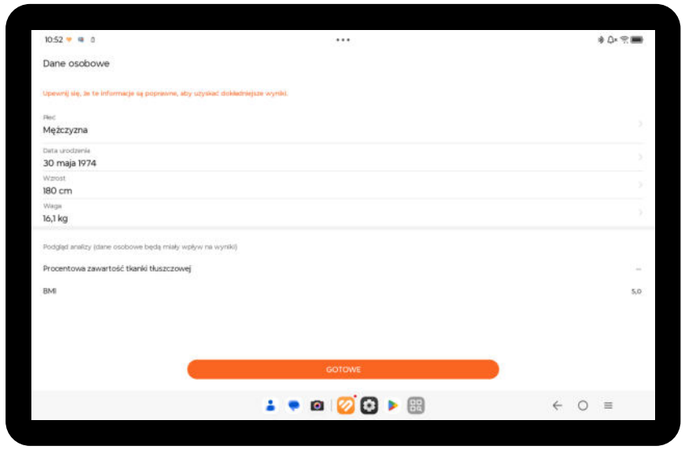


Waga nie łączy się z aplikacją

Wybudź wagę jeszcze raz, stań na niej boso i ponów dodawanie urządzenia w Huawei Health.

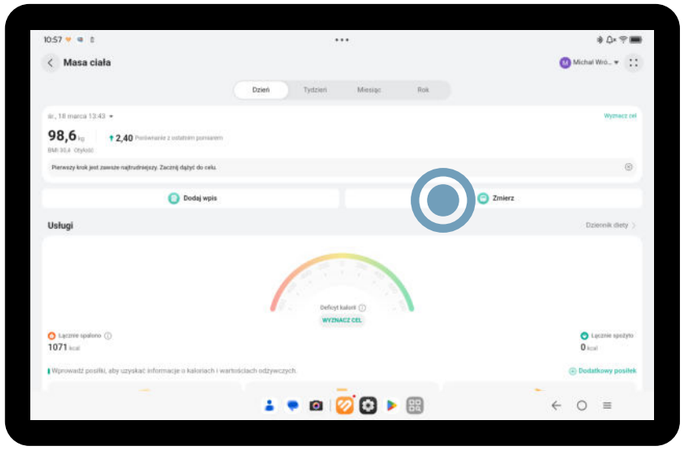
15. Wprowadź dane osobowe

Na ekranie podaj (opcjonalnie) dane osobowe aby wyniki były dokładniejsze i naciśnij gotowe.



16. Otwórz pomiar wagi

W Huawei Health przejdź do sekcji „Masa ciała" i naciśnij „Zmierz".

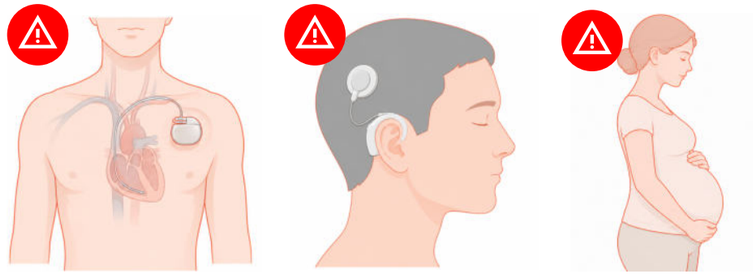


17. Zrób pełny pomiar

Stań boso i nieruchomo na wadze, aż wynik przestanie migać i zakończy się analiza składu ciała. Zejdź z wagi dopiero po zakończeniu pomiaru. Zbyt szybkie zejście zapisze tylko masę ciała.

Ważne — przeciwwskazania

Nie korzystaj z wagi, jeśli masz wszczepione urządzenie medyczne, np. rozrusznik serca lub implant ślimakowy. Z urządzenia nie powinny także korzystać osoby w ciąży.

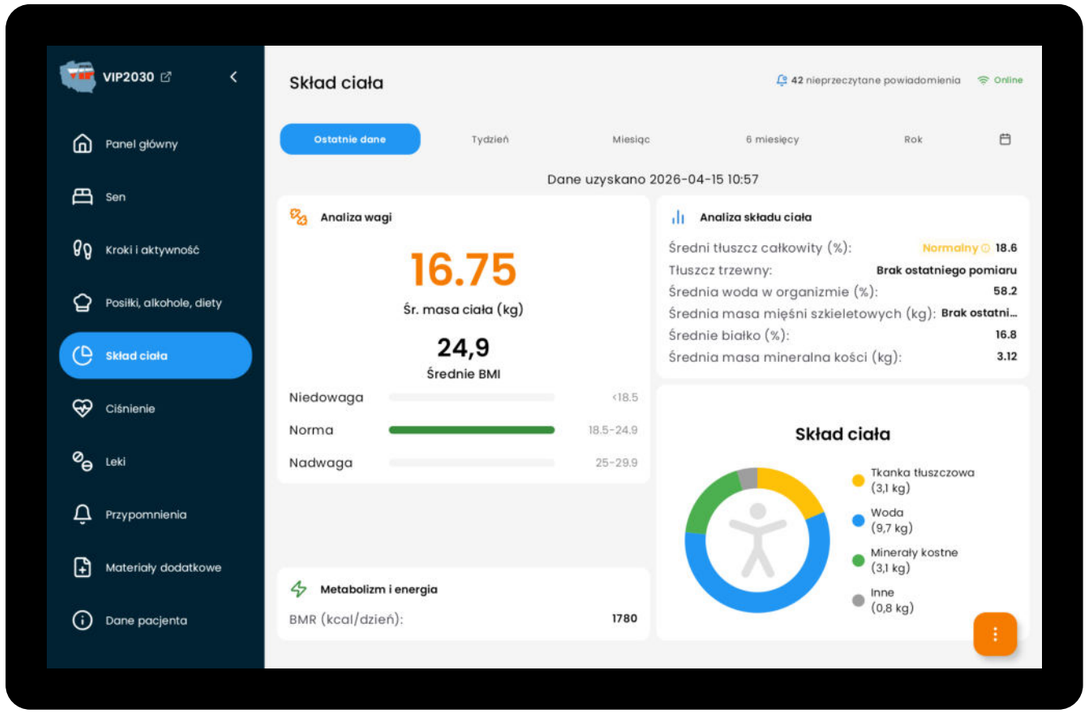


Projekt finansowany z budżetu państwa w ramach konkursu Agencji Badań Medycznych.
Projekt realizowany w ramach Konkursu: Konkurs otwarty na realizację badań epidemiologicznych dotyczących wielochorobowości.
Numer konkursu ABM /2023/3. Numer projektu: 2023/ABM/03/00015.

AGENCJA BADAŃ MEDYCZNYCH

18. Sprawdź gotowość

Po zważeniu w aplikacji VIP2030 dane są synchronizowane na bieżąco. Dane z opaski będą pojawiać się w odstępach czasowych.



Pomoc techniczna

W razie problemów z obsługą aplikacji i urządzeń możesz liczyć na naszą pomoc techniczną. Chętnie pomożemy i odpowiemy na Twoje pytania.

helpdesk-vip2030@gammasoft.pl

(+48) 91 350 82 08
linia czynna w dni robocze, 8:00-16:00

Projekt finansowany z budżetu państwa w ramach konkursu Agencji Badań Medycznych.
Projekt realizowany w ramach Konkursu: Konkurs otwarty na realizację badań epidemiologicznych dotyczących wielochorobowości.
Numer konkursu ABM /2023/3. Numer projektu: 2023/ABM/03/00015.

AGENCJA BADAŃ MEDYCZNYCH